

碧候温泉  
Pyahaw Hot Spring

● 楓樹瀑布(金剛瀑布、扇子瀑布)

金岳の滝  
Jinyue Waterfall

泰雅(タイヤル)文化館  
Nan'ao Atayal Museum

南澳生態教育センター  
Nan'ao EcoCenter

現在位置

樸豔唐辛子食文化創造センター  
Pu Yan Lajiao Food Cultural and Creative Center

朝陽国家歩道  
Chaoyang National Trail

朝陽漁港  
Chaoyang Fishing Port

南澳農場  
Nan'ao Farm

神秘ビーチ  
Mystery Beach

- 01 建華冰店
- 02 好糧食堂
- 03 鷄大王
- 04 少年家控肉飯
- 05 安打烏酢面
- 06 黑人忠毛蟹
- 07 車頭前
- 08 派克脆皮雞排
- 09 海岸小吃
- 10 遠謀ロウガン
- 11 香香食坊
- 12 蘇澳地区農會 樂遊館
- 13 碳烤鮮肉胡椒餅
- 14 四海遊龍 宜蘭南澳店
- 15 龍華港式燒臘
- 16 金岳莎韻部落廚房
- 17 阿傑控肉便當店
- 18 南澳阿菊果園
- 19 茶籽堂 Cha Tzu Tang
- 20 南澳呷尚寶朝食店
- 21 南澳瑞麟美而美朝食店
- 22 南澳阿里豆乳
- 23 進昌藥局
- 24 鄉味津シーフード
- 25 南興冰店
- 26 十分之一・ランチ
- 27 我們的海產土雞城
- 28 南澳海岸繁養殖場(チョウザメ)
- 29 天祝宮(立身媽祖)
- 30 南澳金城武樹
- 31 迷樂Me Love
- 32 鄭爺ソーセージ
- 33 朝陽快炒
- 34 周しゅうどうふ



TRAVEL NANAO



宜蘭動好行  
iBus



國光客運宜蘭線  
KUO-KUANG MOTOR  
TRANSPORTATION

朝陽國家歩道  
Chaoyang National Trail

歩道位於南澳村朝陽社區南側的龜山山丘上，歩道有三個出入口，主入口位於朝陽漁港旁，由此進入至龜山最高點後，歩道一分為二，主線全長二點二公里，腳程約一個半小時，支線較短，約八十分鐘腳程。可欣賞難得一見廣達7公頃的大頭茶純林及百年老梅樹。而登龜山賞日出、聽濤聲更是漫步朝陽歩道最愜意的享受。

歩道は南澳村朝陽集落の南側にある龜山の丘に位置し、三つの出入口がある。主な入口は朝陽漁港の横にあり、そこから龜山の最頂点に辿り着くと、歩道は二つに分かれる。本線は全長2.2キロ、所要時間約1時間半、支線はやや短く、所要時間は約80分。沿路7ヘクタールにも及ぶ希少な台湾栂と樹齡百年の梅の木が見られる。龜山に登って日の出を浴び、波の音を聞くのは朝陽歩道の醍醐味。



碧候温泉  
Pyahaw Hot Spring

碧候温泉坐落於南澳鄉碧候村泰雅部落，位在宜蘭縣境之南，與屏東縣牡丹鄉旭海溫泉、新竹縣五峰鄉清泉溫泉，同列全台三大秘湯示範區。園區採露天風呂形式，山林野溪環繞，泡湯同時，可聽溪水聲，可看山景，是極佳享受。泉質屬於碳酸氫鈉泉，水質透明無色，帶點硫磺味，即俗稱的「美人湯」。在此四周青山環抱，處處有蟲鳴鳥叫，為泡湯新秘境。

碧候温泉は宜蘭県境の南-南澳郷碧候村タイヤル族の集落に位置し、屏東県牡丹郷の旭海温泉、新竹県五峰郷の清泉温泉と合わせて台湾三大秘湯デモンストラーションエリアの一つである。エリア内では露天風呂の形をとり、山林と渓流に囲まれ、温泉に浸かりながら渓流のせせらぎを聞き、山の風景も堪能できる最高のひととき。泉質は炭酸水素ナトリウム、無色透明な水質から微かな硫黄臭が漂い、通称「美人の湯」と呼ばれている。緑の山々に囲まれ、至る所で虫の鳴き声が聞こえる新秘湯スポット。



神秘沙灘  
Mystery Beach

南澳神秘沙灘坐落於宜蘭縣南澳鄉武塔村，位於太平洋岸邊，擁有6至7公里的狹長海岸線。以壯觀的斷崖絕壁和海蝕洞群而聞名，也曾是古代古道的一部分。遊客需在退潮時前進，沿途欣賞太平洋美景、高聳的綠意峭壁和濱海植物。步行約2公里即可見到海蝕洞，5.5公里處有最大的洞穴，深達10公尺，壯觀且奇特。南澳神秘沙灘是大自然的奇觀，吸引著探險者和風景愛好者前往。

南澳神秘ビーチは宜蘭県南澳郷武塔村の太平洋海岸にあり、全長6~7キロメートルに及ぶ細長い海岸線。壮大な断崖絶壁と海蝕洞でその名を轟かせ、かつては古道の一部でもあった。観光客は引き潮の時間に訪れると、一路太平洋と高く聳える絶壁に海浜植物を同時に見ることができる。約2キロ歩くと、そこには海蝕洞があり、5.5キロ地点にあるのは、壮観且つ奇妙な、深さ10メートルにも及ぶ最大の洞窟である。南澳の神秘ビーチは大自然的の奇観であり、多くの探検家や景色愛好家を惹きつける。



金岳瀑布  
Jinyue Waterfall

南澳金岳瀑布位於南澳北溪支流鹿皮溪上游，被譽為「全台最美麗的溪谷」。瀑布高約30公尺，水花四濺，潭水如碧綠寶石，澄清見底。它分為七層，第一層潭水淺且清澈，適合戲水和野餐。第二層具有天然石壁滑水道，再往上層，難度增加，需要溯溪裝備和經驗豐富的教練。金岳瀑布曾是電影場景，吸引許多遊客前來欣賞這個令人難以忘懷的絕美景點。

「台湾の最も美しい渓谷」として知られている南澳金岳の滝の高さは約30メートル、南澳北溪の支流である鹿皮渓流の上流に位置し、滝の水しぶきが迸り、滝面は底まで透き通ったエメラルドグリーン。滝は七層あり、一層目の水深は浅く、透明度が高い。二層目には天然の石壁ウォータースライダーがある。更に上の層に行くには、難易度が上がり、しっかりとした装備と経験豊富なコーチの案内が必要。金岳の滝はかつて映画のロケ地となったため、その絶景を求め、多くの観光客が訪れるようになった。



### お尋ねステーション フレンドリーサービス

「ちょっとお尋ねしますが、どこに美味しいものがありますか?」、「ちょっとお尋ねしますが、こちらの特産品は何ですか?」。台湾を旅する際、不明なことがあれば、気軽にお尋ねステーションで「ちょっとお尋ねしますが...」。そこから始まるあっと驚くサプライズがあります。

交通部観光局が台湾全国のフレンドリーショップとサービス部署と提携し、「お尋ねステーション」を設立。個人旅行者が気楽に台湾を旅して頂けるよう、台湾ならではの情熱的なサービスで、旅行者が抱える様々な問題を解決できるようサポートします。

「お尋ねステーション」の扉横には、「借問站(お尋ねステーション)」と書かれた黄色い立て看板があります。ステーション内には地図、観光相談サービスのほか、Wifiホットスポット、様々な旅行サービスを提供するクラウドに案内するQRコードなどがあります。

「お尋ねステーション」では、旅に「ご当地」と「人情味」のスパイスを加える目的で、旅人たちが何度も訪れたいくなるような、まだまだ遊び足りないような、感動的な体験をして頂きたい!目で台湾の美を見て、体で台湾のパッションを感じてください。どうぞお気軽なく「お尋ね」してください。

24時間対応、無料の旅行情報ホットライン:0800-011765

### 借問站 友善服務真正讚

「借問一下、哪裡有好吃的?」、「借問一下、這裡的特產是什麼?」。在旅行臺灣的旅途中有任何問題，來到借問站輕鬆的「借問一下...」，就會有讓人讚不絕口的驚喜!

為了以「歡喜相借問」的臺式熱情服務，協助自由行旅客解決疑難雜症，交通部觀光局特別與全臺友善店家與服務單位合作設立「借問站」，讓遊客輕鬆暢遊臺灣。

來到「借問站」的門口，您會看見黃底黑字的圓形「借問站」招牌，借問站裡除了有地圖資訊看板與友善的旅遊諮詢服務外，並設有WiFi熱點與QR code引導至雲端提供各項旅遊服務。

「借問站」讓您的旅遊過程融入了「在地」與「人情味」，就是想為旅人創造一遊再遊、一「遊」未盡的感動體驗，可看見臺灣之美，也感受熱情臺灣。請大家「免拍謝」，快去借問一下!

24小時免付費旅遊諮詢服務熱線 ☎ 0800-011765

借問站 | 橫濱唐辛子食文化創造センター安全な旅をお祈りします 廣告

## 人生地不熟・一問解千愁

見知らぬ土地、尋ねて不安を解消



### 周邊地區旅遊諮詢服務



宜蘭縣i-center旅遊服務體系 Yilan County i-center Travel Service System	
大里旅行者センター   Dali Visitor Center	+886-3-9780727
宜蘭縣頭城鎮濱海路七段11號 濱海公路121.3公里處 No.11, Sec. 7, Binhai Rd., Toucheng Township, Yilan County	
蘭博烏石港驛站   蘭博烏石港驛站 Wushi Port Visitor Center	+886-3-9789078
宜蘭縣頭城鎮港港路60號 No.15-30, Gangkou Road, Toucheng Township, Yilan County	
金魚・厝邊   Gold Fish Space	+886-911-220-886
宜蘭縣頭城鎮中興街32號 No. 32, Zhongyong St., Toucheng Township, Yilan County	
協發レンタサイクルステーション   Xiefa Bicycle	+886-3-9311089
宜蘭縣頭城鎮沙成路52號 No.52, Shacheng Rd., Toucheng Township, Yilan County	
烏石港壹咖啡   一咖啡烏石港 Wushi Port Ecoffee	+886-3-9779112
宜蘭縣頭城鎮港口路168號 No. 168, Gangkou Rd., Toucheng Township, Yilan County	
礁溪乘換駅旅行者センター   Jiaoxi Transfer Station Visitor Center	+886-3-9872403
宜蘭縣礁溪鄉公園路16號 No.16, Gongyuan Rd., Jiaoxi Township, Yilan County	
寶島眼鏡礁溪店   Formosa Optical (in Jiaoxi)	+886-3-988-0600
宜蘭縣礁溪鄉礁溪路五段58號 No.58, Sec. 5, Jiaoxi Rd., Jiaoxi Township, Yilan County	
香格里拉レジャーファーム   Shangrila Leisure Farm	+886-3-9511456
宜蘭縣冬山鄉大進村梅山路168號 No. 168, Meishan Rd., Dongshan Township, Yilan County	
翔銜レンタサイクルステーション   Siang Yu Bicycle Rental	+886-3-9595968
宜蘭縣冬山鄉中正路3號 No. 3, Zhongzheng Rd., Dongshan Township, Yilan County	
宜蘭旅行者センター   Yilan Visitor Information Center	+886-3-9312152
宜蘭市宜興路一段252號 No.252, Sec. 1, Yixing Rd., Yilan City, Yilan County	
冬山河親水公園旅行者センター   Dongshan River Park Visitor Center	+886-3-9502097
宜蘭縣五結鄉親河路2段2號 No.2, Sec. 2, Qinhe Rd., Wuji Township, Yilan County	
兩成雜貨屋(喜來富超商)   Liang Cheng Shop	+886-3-9301388
宜蘭縣壯圍鄉功勞村功勞路19-1號 No.19-1, Gonglao Rd., Zhuangwei Township, Yilan County	
國光バス   KUO-KUANG eBus	+886-3-9567505
宜蘭縣羅東鎮傳藝路三段229號 No. 229, Sec. 3, Chuanyi Rd., Luodong Township, Yilan County	
利祥レンタカー会社   LX Car Rental	+886-3-9551616
宜蘭縣羅東鎮公正路27-5號 No. 27-5, Gongzheng Rd., Luodong Township, Yilan County	
大洲駅   Dazhou Train Station	+886-3-9892018
宜蘭縣三星鄉大州村大州路84-15號 No. 84-15, Dazhou Rd., Sanxing Township, Yilan County	
武荖坑旅行者センター   Wulaokeng Visitor Center	+886-3-9952852
宜蘭縣蘇澳鎮武荖坑路75號 No.75, Wulaokeng Rd., Su'ao Township, Yilan County	
南方澳旅行者センター   Nanfangao Visitor Center	+886-3-9953885
宜蘭縣蘇澳鎮南正里江夏路85號 No.85, Jiangxia Road, Nanzheng Village, Suao Township, Yilan County	
海洋20m咖啡厅   Ocean 20M Coffee	+886-3-997-3818
宜蘭縣蘇澳鎮造船路108號 No.108, Zaochuan Rd., Su'ao Township, Yilan County	
尚海旅行社   Sunhi Tour	+886-3-995-4800
宜蘭縣蘇澳鎮太平路5號 No. 5, Taiping Rd., Su'ao Township, Yilan County	
蘇澳區漁會 祝大漁物産文創館   ZHU DAYU Culture Museum	+886-3-995-1050
宜蘭縣蘇澳鎮江夏路52-2號 No. 52-2, Jiangxia Rd., Su'ao Township, Yilan County	
橫濱唐辛子食文化創造センター   Pu Yan Lajiao Food Cultural and Creative Center	+886-3-998-1828
宜蘭縣蘇澳鎮蘇花路二段276號 No. 276, Section 2, Suhua Rd, Su'ao Township, Yilan County	

### 借問站資訊



### 南澳鄉簡介

南澳鄉，宜蘭縣土地面積最廣，卻擁有人口密度最低的鄉鎮，其主要居民結構以泰雅族人為主。位於宜蘭縣最南端，鄰近蘇澳港的南方，因此得名「南澳」。地勢崇山峻嶺，天空湛藍，蔚藍的海洋與優美的自然景觀形成了它獨特的觀光資源，風景壯闊宏偉，擁有壯觀的山脈、碧綠的山谷、清澈的河流，以及美麗的海岸線。這裡不僅有壯麗的自然景觀，還有豐富的生態資源，吸引著遊客前來探索大自然的奧秘。當地的泰雅族文化也是一個重要的特色，遊客可以了解當地居民的傳統生活方式和文化傳承。

南澳鄉是一個遠離城市喧囂的寧靜之地，提供了逃離繁忙生活的絕佳機會。這個寶藏般的山區鄉鎮等待著您來探索，並享受大自然的美麗和寧靜。

### 南澳鄉紹介

南澳鄉が占める面積は宜蘭県トップにも関わらず、人口密度が最も低い町、主にタイヤル族の人々が居住している。宜蘭県の最南端に位置し、蘇澳港の南側にあるため、「南澳」と呼ばれるようになった。険しい地形、青い空、碧い海と美しい自然景観が、独特な観光資源を作り出す。雄大な山々、蒼い渓谷に澄んだ溪流、美しい海岸線。壮大な自然景観のみならず、豊富な生態資源、タイヤル族の文化などが観光客を惹きつける要素。観光客は地元住民の伝統的な生活スタイルと文化の継承を目の当たりにすることができる。



### 台湾好行・台湾観巴

### 台湾好行 輕鬆出遊好方式

「台湾好行(景點接駁公車)」服務將旅客從景點附近的臺鐵、高鐵等交通場站接送至主要觀光景點，是想自行規劃行程又不想開車或跟團的旅客，節能減碳與輕鬆出遊的好方式。

### 旅行する簡単な方法

本郷を初開墾したのは青壮年たちのみであったため、「民壯圍堡」から「壯圍」と名付けました。壯圍郷公館漁港駐在所は、龜山八景の一つである「龜山朝日」を眺める最適スポットです。(伝説によると、「龜」、「蛇」は蘭陽平原の守護神であり、「龜」とは龜山島、「蛇」とは蛇のようにくねくねと延びる海岸線を指す)。公館で日の出を見られるほか、本郷の名物には大福海辺牽罟(漁獲方法の一つ)、永鎮海辺砂像、ビーチフィッシング、蘭陽溪口水鳥保護区(ナンヤンかわぐちすいちょうほごく)でのバードウォッチング、蘭陽川沿いの高台でメロン試食、宜蘭河遊楽区の美しい景観などがあり、どれも是非一度訪ねたい場所です。



### 台湾観巴 深度體驗悠遊臺灣之美

「台湾観巴」集全臺灣各大景點，規劃多種精采套裝行程，悠遊臺灣特色風光、體驗在地文化，發現臺灣無限魅力!「台湾観巴」可直接至飯店、機場及車站迎送旅客並提供全程交通、導覽解說、旅遊保險及低成行人數等貼心服務，讓您輕鬆體驗低碳小旅行。

### 「台湾ツアーバス」で台湾の美しさをディープに味わおう!

「台湾観巴」は全台湾の各観光スポットを集合し、新路線は2021年10月1日に運行され、全部で26社の旅行社が健康養生、人文古跡、チェックインスポット、話題性活動、原住民部落文化体験、穴場など6大テーマ91コースを発表しました。その中の半日観光は計11条、1日観光は61条と2日観光は計19条で、台湾のFORMOSAという美しい島を手軽に優越し、精緻な体験、現地での観光を基礎として、台湾の四季折々の風情を再認識し、台湾の特色を深く体験します。

